



Nœuds coquins
et liens grivois
qu'il faut connaître

Les bases du
BONDAGE

**LORD
MORPHEOUS**

Préface de Dr Jessica O'Reilly,
sexologue et thérapeute conjugal

Tabou

Nœuds coquins
et liens grivois
qu'il faut connaître

Les bases du
BONDAGE

LORD MORPHEOUS

Préface du Dr Jessica O'Reilly,
sexologue, thérapeute
familial et conjugal

Tabou

Sommaire

PRÉFACE DU DR JESSICA O'REILLY 8

INTRODUCTION : LE VIF DU SUJET 11

Chapitre 1 : LE B.A.-BA DU BONDAGE 15

Chapitre 2 : UN PEU D'HISTOIRE 29

Chapitre 3 : SÉCURITÉ ET COMMUNICATION 39

Chapitre 4 : L'ÉQUIPEMENT ET LES FICELLES DU MÉTIER 55

Chapitre 5 : BIEN CHOISIR SON OU SA PARTENAIRE 73

Chapitre 6 : NŒUDS ET CONNAISSANCES DE BASE 85

Chapitre 7 : BONDAGES ÉLABORÉS 109

Chapitre 8 : ALLER PLUS LOIN 129

Chapitre 9 : ET APRÈS ? 155

RESSOURCES 167

À PROPOS DE L'AUTEUR 170

REMERCIEMENTS 171

AVERTISSEMENT 172

NOTES PERSONNELLES 173

L'ÉQUIPEMENT ET LES FIGELLES DU MÉTIER

Je ne sais pas pour vous, mais moi j'ai le chic pour m'engager dans des passions qui ne coûtent pas grand-chose mais qui finissent toujours par me ruiner : mon équipement photo prend presque toute la place chez moi, et j'ai tellement de gadgets dans ma cuisine que je ne saurais les compter.

Quant à mon matériel de bondage, je dois quand même admettre que je me suis un peu laissé déborder par mes achats ! Cependant, ne vous inquiétez pas si votre budget ne vous permet pas d'acquérir plus qu'une vieille corde et deux rouleaux de ruban adhésif ; vous vous amuserez tout autant qu'avec 100 mètres de corde fluo flambant neuve. L'essentiel du bondage se passe dans la tête, les jouets et autres accessoires ne sont que des outils permettant de concrétiser vos fantasmes les plus osés.

Dans ce chapitre, nous exposerons tous les types de cordes et équipements que vous pouvez utiliser pour le bondage, mais ne vous laissez pas impressionner par l'importance de la liste proposée ; vous n'avez pas besoin de tout ce qui est inventorié dans cet ouvrage. Un seul bout de corde suffit pour s'amuser pendant des heures, et vous seriez surpris de ce qu'on peut dégouter à la supérette du coin pour quelques euros.

LES TYPES DE CORDES

Il existe une multitude de cordes différentes mais toutes ne conviennent pas à la pratique du bondage. Bien qu'il soit tentant de récupérer une vieille corde qui traîne dans le garage depuis presque vingt ans pour ligoter votre mari, penchons-nous d'abord sur les différents types de corde et comment les choisir.

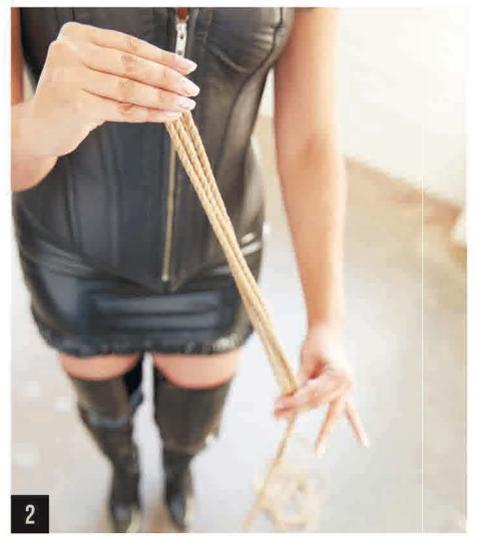


▲ *Les cordes de jute ne sont pas toutes de la même qualité. Ici, trois cordes de jute faites par trois artisans différents.*



▲ Ici encore des cordes de jute de quatre artisans différents. Notez les différences de diamètre.

On peut classer les cordes utilisées pour le bondage en deux catégories : les fibres naturelles et les fibres synthétiques. Les cordes en fibres végétales comme le jute, le chanvre et le lin sont très robustes et, pour devenir des cordes, sont tortillées plutôt que tressées. Ces matériaux ont tendance à être rugueux et abrasifs pour la peau, en particulier le chanvre ; donc les cordiers traitent ces fibres en les faisant bouillir avant de les huiler afin de les rendre bien plus douces pour la peau de votre délicieuse soumise. Le jute est naturellement plus souple et doux que le chanvre. Le lin, bien qu'agréable au toucher, est plus rarement utilisé. Le gros avantage de ce type de cordes en fibres naturelles est qu'il maintient bien mieux les nœuds que celles en fibres synthétiques ; le jute est particulièrement efficace dans ce domaine. C'est d'ailleurs pour cette raison qu'il est traditionnellement utilisé pour la pratique du *shibari*, et ce, encore de nos jours.



4. Quand il vous reste environ 40 cm, pliez proprement en deux le paquet déjà enroulé.

5. Attrapez l'extrémité de la corde restante et enroulez-la soigneusement autour du paquet...

6. ...jusqu'à ce qu'il vous reste 20 cm de corde. Enroulez cette longueur restante autour de votre doigt et tournez autour de l'ensemble une dernière fois.

7. Passez le bout de corde sous la corde que vous venez d'enrouler autour de votre doigt et serrez.

ET VOILÀ ! Clair, net et prêt pour votre prochaine séance de bondage !



BONDAGES ÉLABORÉS

Passons maintenant aux choses sérieuses : aux vrais nœuds de pro ! Une fois que vous avez essayé et maîtrisé les pages précédentes, après avoir excité votre soumise avec quelques simples nœuds, vous devez mourir d'envie de passer tous les deux à la suite de votre aventure dans le monde du bondage. Si vous n'êtes pas encore passés à l'action, soyez bons élèves et retournez au chapitre précédent.

Nous allons commencer par des bondages concentrés sur une seule partie du corps. Vous pourrez ainsi attacher les poignets de votre ravissante partenaire aux barreaux du lit pendant que vous vous occuperez de ses recoins le plus secrets. Vous pourrez aussi attacher ensemble ses bras dans son dos et jouer au gendarme pervers et à la voleuse polissonne. Vous remarquerez qu'il existe un nombre infini de variantes, ce qui vous permettra d'aller de plus en plus loin ou d'utiliser les nœuds d'une zone du corps à l'autre. Essayez-les, les uns après les autres, plusieurs fois. Votre esclave préférée pourrait bien prendre goût au fait d'être complètement entravée ! Ces nœuds et attaches peuvent être utilisés dans une multitude de positions. Il est bien évident que les positions présentées dans cet ouvrage ne sont que la partie émergée de l'iceberg et que je laisse à votre esprit imaginaire l'opportunité d'aller encore plus loin.

CONTRAINTE À GENOUX

Il est incroyablement jouissif pour le dominant de voir son partenaire agenouillé à ses pieds. Voici un bondage idéal pour installer et maintenir votre partenaire dans une position confortable. Il existe de multiples façons de ligoter quelqu'un en position agenouillée, celle-ci reste la plus simple à mettre en pratique. Elle offre un bandeau relativement large autour des jambes, ce qui la rend confortable.





1. Demandez à votre partenaire de s'agenouiller et faites trois fois le tour de sa jambe pliée, le plus haut possible.

2. Conservez une boucle d'une trentaine de centimètres et croisez-la avec l'autre bout.

3. Faites passer le bout long entre la cuisse et le mollet et entourez le groupe de liens.

4. Tendez la corde et...

5. ...faites un nœud simple (voir page 86).

6. Par esthétique, rentrez toutes les extrémités. S'il vous reste beaucoup de corde, faites des tours supplémentaires.

FINAL : Recommencez avec l'autre jambe. N'est-elle pas belle, votre soumise, destinée à être à vos pieds ?

Éditeur
TABOU ÉDITIONS
91490 Milly-la-Forêt, France

Imprimeur
PRINTPLUS LIMITED
Hong Kong, Chine

Dépôt légal
1^{er} trimestre 2016

“Lord Morpheous est un expert, un génie du bondage !”

— Dr Jessica O'Reilly, sexologue, thérapeute familial et conjugal

“Ce livre clair et pratique sur les jeux de cordes érotiques est fait pour tous. Riche en images sensuelles et en conseils coquins, il vous entraîne vers des sommets de félicité insoupçonnés. Lord Morpheous présente les ficelles de cet art avec maestria et vous ouvre la porte d'un univers sensuel qui vous surprendra.”

— Dr Caroline F. Pukall, Psychiatre clinicien, professeur et directeur du département Psychiatrie de la Queen's University de Toronto, Canada

LE B.A.-BA DU BONDAGE : SAVOIR LIER ET ÊTRE LIÉ

FAIT POUR LE NOVICE ou l'amateur averti qui veut en savoir plus sur les jeux de cordes, ce livre informatif, créatif et récréatif est le partenaire idéal de moments d'une grande intimité. Que vous ayez les cordes en main ou autour des mains, que vous soyez une dame ou un monsieur, initié(e) aux jeux de domination ou non, cet ouvrage est le compagnon idéal pour pimenter votre vie sexuelle et amoureuse.

Avec ce guide pratique présenté pas à pas, Lord Morpheous fera de vous un expert en bondage, en jeux de contrainte consensuelle. Les cordes et les nœuds seront bientôt pour vous une seconde nature.

- ▶ Ce qu'il faut savoir avant de commencer
- ▶ La culture BDSM et les jeux de contrainte
- ▶ Trouver le bon partenaire
- ▶ Histoire du bondage de l'Orient à l'Occident
- ▶ Cordes, nœuds et créativité
- ▶ Maîtriser les nœuds et liens
- ▶ Les techniques pas à pas
- ▶ Conseils de sécurité

Les bases du bondage vous procurera des heures de plaisirs partagés avec la personne aimée.