

GUIDE DE SURVIE SEXUELLE DES PARENTS

par Flore Cherry & Guenièvre Suryous



Tabou

PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT DE SURVIE

<i>Avant-propos</i>	5
<i>Préface</i>	7
<i>Profils types</i>	11
<i>Fiches de premiers secours</i>	23
<i>Marécage des questions relou</i>	59
<i>Culture Q</i>	71
<i>Témoignages de survivants</i>	85
<i>Listes des Top 5</i>	103
<i>Remerciements</i>	118
<i>Dans la même collection</i>	121

PROFILS TYPES

PROFILS TYPES

Qu'est-ce qu'un "parent" ?

C'est avant tout quelqu'un qui se sent en charge et responsable d'un autre être humain.

Il existe autant de parents que de personnes: certains se retrouvent parents d'un enfant qui n'est pas le leur biologiquement, certains se retrouvent parents tout seul, d'autres à deux, même s'ils ne sont pas amoureux, certains composent même avec un troisième parent, certains sont parents d'un petit frère ou d'un neveu. Il n'y a aucune règle (sauf celle de la loi qui reconnaît ou non les parents, mais elle est très limitative!)

Et pourtant, tous ont une volonté commune: celle d'accompagner du mieux possible ce petit être à leur côté. Le mieux possible? C'est là que ça se corse et que les avis diffèrent en fonction de son âge, de son vécu et de sa propre expérience parentale passée.

Les profils types ci-dessous sont caricaturaux, bien sûr. Mais peut-être retrouverez-vous un peu de vous dans chacun d'entre eux.



PROFILS TYPES

Les parents hipsters

Ils s'intéressent à la discipline positive, aux enjeux écologiques, au militantisme des marques, à l'éducation non-genrée et exercent si possible un métier qui fait du sens... très empathiques et à l'écoute, de leur petit comme de leur couple, ils peuvent parfois prendre le risque de culpabiliser s'ils dérogent à leur éthique et se rajouter une pression folle qui s'ajoute à celle de la parentalité.

Faire de son mieux ne veut pas dire respecter à la lettre toute sa ligne de conduite, heureusement!

MARÉCAGE
DES QUESTIONS
RELOU

MARÉCAGE DES QUESTIONS RELOU

Parce qu'avoir des enfants laisse rarement l'entourage indifférent, surtout sur les questions indiscretes, voilà un petit florilège du meilleur comme du pire des remarques auxquelles on peut s'attendre en tant que parent (avec réponses adaptées).

TOP DES QUESTIONS RELOU



*Pourquoi tu laisses
ton mec s'occuper
des couches ?
C'est pas hyperviril...*

Mélanie, ta voisine de palier, invitée à dîner chez vous...

La note science-fiction :

« J'espère qu'il pourra même allaiter un jour... »

Lui renvoyer la question :

« Et pourquoi je ne laisse pas ma meilleure amie s'occuper de ses affaires? »

La touche coquine

« T'inquiète, les popotins dodus, il s'y connaît... »

TOP DES QUESTIONS RELOU



T'as invité ton crush à la maison ! Mais c'est pas un peu trop tôt pour tes enfants ?

Ta tante Jeannette, à qui tu racontes tous tes secrets...

Être précise :

« Trop tôt ? Nan il est venu à 22 heures, pour le deuxième verre... »

Lui faire peur :

« Oh tu sais, ils en sont déjà à vingt-sept tontons Tinder. Ils pensent que c'est un autre mot pour dire "plombier"... »

Inventer un bobard :

« Je leur ai dit que moi aussi je faisais des cauchemars la nuit et que j'avais besoin d'un adulte responsable. »

Avoir des enfants, le plus beau jour de sa vie ? Oui, mais cela marque surtout le début d'une nouvelle étape, que ce soit dans celle de son couple, dans son rapport à son corps et dans sa sexualité !

Comment faire pour continuer à entretenir une relation d'amants quand on devient papa-maman ? Comment parler de sexe avec son enfant sans que ce soit (trop) gênant ? Comment continuer à se trouver archi-sexy même avec le temps, la fatigue et les mômes ?

Un guide idéal pour tous ceux qui appréhendent de devenir papa-maman ou pour ceux qui le sont déjà et qui veulent booster leur sexualité !

Tour à tour organisatrice d'événements érotiques, actrice de websérie *sexo*, journaliste au sein de différents magazines, **Flore CHERRY** est une touche-à-tout quand il s'agit de prendre la parole sur la sexualité. Elle s'exprime quotidiennement au sein des pages du magazine *vintage Union* et gère sa boîte de réalisation de fantasmes *My Sweet Fantasy*.

À travers ses différentes collaborations, **Guenièvre SURYOUS** croque la sexualité avec humour et sensibilise sur des sujets féminins et engagés afin de briser les tabous. Elle illustre des livres dédiés au bien-être et collabore avec *La Smeno*, une mutuelle étudiante du Nord, dans le cadre d'une BD sur leur Instagram pour sensibiliser les jeunes sur différentes thématiques.

www.tabou-editions.com

Tabou
éditeur sans interdit



ISBN édition papier :
978-2-36326-087-1

ISBN édition numérique Pdf :
978-2-36326-724-5

ISBN édition numérique Epub :
978-2-36326-725-2

