

# GUIDE DE SURVIE SEXUELLE DE LA VACANCIÈRE

par Flore Cherry & Guenièvre Suryous



Tabou

# Programme d'entraînement de survie

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| Avant-propos .....                 | 5   |
| Préface .....                      | 7   |
| Profils types .....                | 9   |
| Fiches de premiers secours .....   | 21  |
| Marécage des questions relou ..... | 59  |
| Culture G. ....                    | 71  |
| Témoignages de survivants .....    | 85  |
| Mots croisés .....                 | 105 |
| Carnet de bord .....               | 113 |
| Remerciements .....                | 125 |
| Nos précédents guides .....        | 126 |

# Avant-propos

Ça y est! Les vacances arrivent, elles sont notées en rouge vif dans votre agenda, quelques messages de réservations se bousculent dans votre boîte mail et vous avez déjà l'esprit ailleurs?! C'est bon signe.

Les vacances, c'est le moment idéal pour décrocher du quotidien et s'offrir le temps de quelques jours et de quelques nuits, une bulle d'évasion exotique et pourquoi pas, érotique (Ce jeu de mots ne sera fait qu'une seule fois au sein du guide, rassurez-vous).

## À qui s'adresse ce guide ?

À chaque femme qui a envie de redécouvrir sa sensualité et sa sexualité, qu'elle ait déjà projeté ses prochaines vacances, ou non. Qu'elle parte au camping à quelques kilomètres de chez elle ou chez l'habitant, à Bangkok. Qu'il s'agisse de vacances au ski ou à la mer.

## Je peux le lire sur la plage ?

Pas de souci! Mais attention aux éclaboussures, c'est pas très étanche.

## Je peux le prêter à Mamie ?

Si c'est une globe-trotteuse, évidemment! Pensez bien à lui expliquer quelques terminologies d'usage comme "application de rencontres" ou "sex-toys".

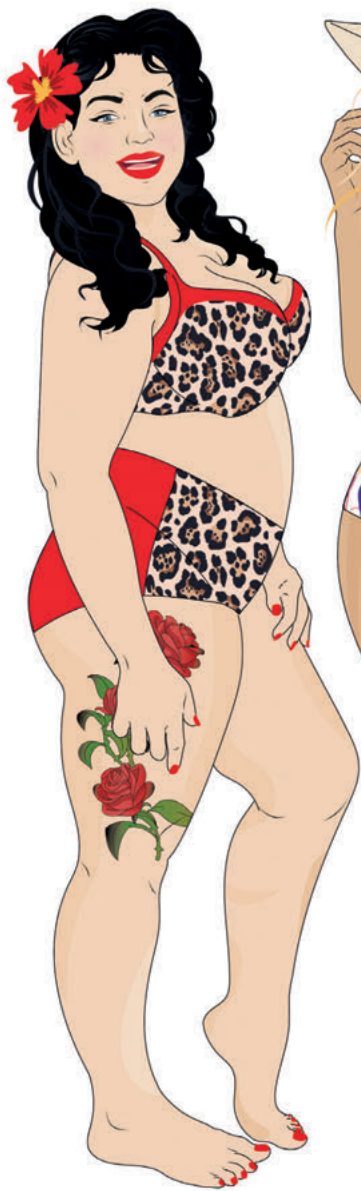
## C'est quoi le sexe ?

On ne va pas vous faire un dessin! (En fait, si. On en fait plusieurs même, c'est plus sympa.)



FICHES DE  
PREMIERS  
SECOURS





# Fiches de premiers secours

## Bien choisir son maillot de bain

La plage, ce terrain propice aux rapports de séduction est souvent synonyme d'une épreuve majeure pour la plupart des femmes qui veulent s'y risquer: le port du maillot de bain.

Et il serait tentant pour certaines de vouloir effectuer un régime express avant, quitte à sauter des repas, manger uniquement des carottes et faire trois pompes par jour durant deux semaines juste pour avoir bonne conscience. Ce qui est somme toute très peu productif et peut entraîner l'effet inverse, à savoir, une prise de poids rapide, une fois les quelques semaines de vacances passées.

Commençons donc par une bonne nouvelle.

- **Votre corps n'a pas besoin d'être prêt pour la plage!**

Et avant toute chose, mesdames, rappelez-vous que n'importe qui, quel que soit son âge ou le chiffre qu'indique sa balance, a le droit de se promener à demi nu sur le sable fin. En revanche, toute moquerie, jugement ou dénigrement de votre corps n'a rien à faire sur la place publique et vous êtes tout à fait en droit de les ignorer et/ou de vous en offusquer!

Est-ce que le slogan "Are you beach body ready?" (votre corps est-il prêt pour la plage?, en français) vous rappelle quelque chose?

Cette campagne anglaise de 2015 où l'on voyait un mannequin jeune au corps parfait, dans le métro, faisant la promotion d'un programme amincissant à base de protéines avait fait scandale, au point de générer une pétition avec plus de 70 000 signatures.

Les femmes commencent de plus en plus à revendiquer leur droit à ne pas se conformer à des standards, rejoignez le rang!

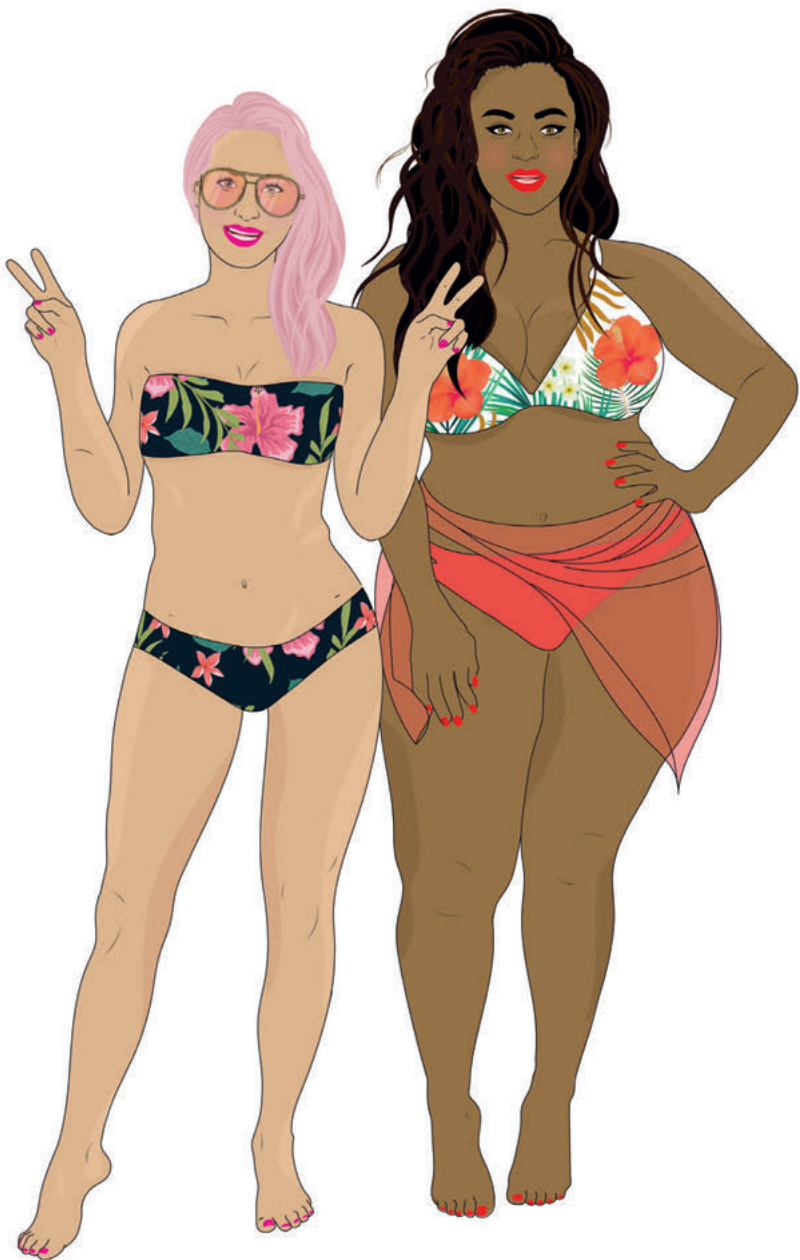
- **Faites un choix qui vous fait plaisir!**

Et donc, ne cherchez pas avant tout un maillot de bain pour "masquer" ce que vous n'aimez pas chez vous, mais bien un maillot de bain qui vous ressemble et que vous serez fière de porter. Bleu turquoise, deux-pièces osé, une pièce avec un dos ouvert vertigineux, maillot de bain "rétro"... Soyez audacieuse!

- **Maillot pour bronzer ou maillot pour nager?**

Si vous êtes plutôt de la team #lézard et que vous prévoyez d'acheter un maillot de bain pour bronzer sur la plage, choisissez plutôt un maillot de bain non couvrant, à bretelles fines et à voile. Peur de trop en dévoiler d'un coup? Pensez alors à accessoriser votre maillot avec un paréo, une robe légère et/ou une jupe que vous pourrez toujours retirer au moment opportun.

Si vous êtes plutôt du genre à barboter durant des heures dans l'eau, préférez un modèle une pièce avec un faible décolleté et une matière souple qui suit le corps, dans laquelle vous vous sentez en confiance pour nager et affronter les vagues.





- Attention, les grosses poitrines ont besoin d'être soutenues!

Pour les grosses poitrines, n'oubliez pas que la plage peut parfois être sportive entre les compétitions de beach-volley, le marchand de glace à rattraper en courant ou la promenade à pied au coucher de soleil... et votre poitrine peut devenir douloureuse si mal soutenue.

Évitez donc les triangles et n'oubliez pas de choisir un bonnet à votre taille.

Pour les petites poitrines, vivez votre vie gaiement. Si vous souhaitez étoffer le tout (mais rien ne vous y oblige) les franges, les frous-frous ou des motifs très denses peuvent parfois faire plus illusion qu'un rembourrage trop voyant.

Ça y est : les congés arrivent et vous avez envie de laisser tomber les soucis (et la culotte) pour une escapade de quelques jours ou semaines ? Ne partez pas sans votre guide de survie sexuelle !

Quels sont les basiques pour draguer à l'étranger ? Quel maillot de bain souligne le mieux votre silhouette ? Quels sont les indispensables "sexo" à mettre dans sa valise ? Comment gérer un amour de vacances ?

Vous trouverez les réponses à ces questions avec humour, ainsi que des témoignages, des illustrations et des conseils afin de vous guider au mieux vers des vacances coquines inoubliables !

Un livre sexy et glamour à feuilleter le temps d'un été, d'un hiver ou d'un week-end à la campagne...

Tour à tour animatrice d'événements de littérature érotique, actrice de websérie sexo, journaliste experte au sein de différents magazines, **Flore CHERRY** est une touche-à-tout quand il s'agit de prendre la parole sur la sexualité. Piquante, souriante et dynamique, elle s'exprime quotidiennement au sein des pages du magazine vintage Union !

Créatrice du blog *Secrets de Coquines*, **Guenièvre SURYOUX** est illustratrice. Après avoir travaillé comme graphiste dans une agence, elle se lance dans l'illustration, sa vraie passion. À travers son blog et ses différentes collaborations avec des marques sensuelles et des magazines, elle illustre l'amour et la sexualité avec humour et légèreté afin de briser les tabous !

[www.tabou-editions.com](http://www.tabou-editions.com)

**Tabou**  
éditeur sans interdit

ISBN édition papier :  
978-2-36326-069-7

ISBN édition numérique PDF :  
978-2-36326-696-5

ISBN édition numérique Epub :  
978-2-36326-697-2