

CLITO LOGIE

**DES FEMMES VOUS LIVRENT LEURS SECRETS
POUR LES EMPORTER AU 7^E CIEL !**

Jordan LaRousse & Samantha Sade

TABOU ÉDITIONS

- © Jordan LaRousse and Samantha Sade, 2011 pour le texte
- © Quiver books, 2011 sous le titre *Clitology: Master every move from to G-spot to give her ultimate pleasure*
- © Tabou Éditions, 2014 pour l'édition française

Édité par les Éditions Tabou, 58 rue du Chenet, 91490 Milly-la-Forêt, France

WWW.TABOU-EDITIONS.COM

1.3000.QUAYSIDE.10/14

Directeur de collection: Thierry Play – Rédaction: Jordan LaRousse et Samantha Sade – Photographies et illustrations: Holly Randall et Robert Brandt – Traduction et adaptation française: La Comtesse – Correction: Tabou Éditions – Mise en page et photogravure: Kathie Alexander – Impression et reliure: Singapore

« Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause est illicite. Il en est de même pour la traduction, l'adaptation ou la transformation, l'arrangement ou la reproduction par un art ou un procédé quelconque. » (Art. L.122-4 du Code de la Propriété intellectuelle). Aux termes de l'article L.122-5, seules « les copies strictement réservées à l'usage privé du copiste et non-destinées à une utilisation collective » et, sous réserve que soient indiqués clairement le nom de l'auteur et la source, les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration, sont autorisées. La diffusion sur Internet, gratuite ou payante, sans le consentement de l'auteur est de ce fait interdite.

ISBN papier : 978-2-36326-034-5

ISBN numérique PDF : 978-2-36326-618-7

À Emmanuelle Morgen –
Merci d'être notre championne et amie.
Nous vous serons toujours reconnaissantes pour
tout ce que vous avez fait pour nous.

Et toujours, à Joe.



6 INTRODUCTION

Pourquoi ce livre est-il incontournable
pour les hommes qui veulent des minous ?

12 CHAPITRE 1 / VULVANATOMIE

La cartographie complète
de votre nana préférée

22 CHAPITRE 2 / LE GRAND O

Voyage au centre de son orgasme

36 CHAPITRE 3 / AVEC DOIGTÉ

Laissez vos doigts vous guider !

52 CHAPITRE 4 / LÉCHER L'ABRICOT

Les bonnes techniques
pour un parfait cunnilingus

66 CHAPITRE 5 / JOUER AVEC SON GOURDIN

La maîtrise du frotti-frotta

84 CHAPITRE 6 / PAR-DERRIÈRE

Une approche cul-minante

100 CHAPITRE 7 / SES AUTRES BOUTONS

Où les trouver et comment les actionner

112 CHAPITRE 8 / LA BOÎTE À OUTILS !

Apprendre à les utiliser pour jouer à l'infini

132 CHAPITRE 9 / LE CERVEAU, CET ORGANE SEXUEL

Minou-cérébro-transmission

150 CHAPITRE 10 / SA LIBIDO

De chaude sauvageonne à froide bêcheuse,
que se passe-t-il ?

164 CHAPITRE 11 / DAME-NATURE

Les effets de la grossesse et de l'accouchement
sur sa sexualité

173 NOTES**176 REMERCIEMENTS****176 À PROPOS DES AUTEURES**

POURQUOI CE LIVRE EST-IL INCONTOURNABLE POUR LES HOMMES QUI VEULENT DES MINOUS ?

Les hommes aiment les minous. Ils les aiment tellement que dans leur quête éternelle, ils sont prêts à tout : composer de la musique, créer des œuvres d'art, se bagarrer ou même faire la guerre (comme l'histoire d'Hélène de Troie, dont l'incroyable chatte est responsable du lancement de milliers de navires). Certains ont même tout risqué dans cette quête, et se sont retrouvés entraînés dans de tumultueux scandales sexuels (oui, on parle bien de vous Tiger Woods, John Edwards, et Bill Clinton).

Mais une fois la minette capturée dans leurs filets, savent-ils quoi en faire ? Même la plus aimante des chattes (et la femme qui vient avec) peut changer rapidement d'humeur si elle n'est pas traitée avec respect. Tout homme qui veut apprendre à attraper des chattes et à les conserver, que ce soit celle d'une partenaire éprouvée ou d'un groupe de biches, doit lire ce livre. Il sera pleinement compétent pour amadouer ouvertement les petites chattes et les garder constamment satisfaites et sautillantes sur ses genoux.

AVERTISSEMENT

Dans notre effort de vous transformer en authentique Clitologiste, nous avons passé des mois à rechercher les meilleures informations disponibles. Cependant, les conseils prodigués dans ce livre sont à but informatif et divertissant ; ils n'ont pas pour but de remplacer les conseils de professionnels, de médecins ou de sexologues. Soyez conscients que vous êtes pleinement responsable de votre vie sexuelle, donc jouissez des conseils de ce livre à vos risques et périls. Agissez intelligemment, soyez responsable, et amusez-vous.

POURQUOI AUTANT DE GROS MOTS ?

Purement et simplement parce que nous adorons ça ! Rien de tel qu'un mot obscène bien placé, dans la chambre ou ailleurs. Mais surtout, nous utilisons des mots comme bite, chatte, boules et baiser parce qu'ils définissent exactement ce dont nous parlons avec les vrais mots de la vraie vie. Dans la vraie vie, nous ne disons pas : « Peux-tu insérer ton pénis dans mon vagin, s'il te plaît chéri ». Nous ne l'écrivons donc pas comme ça non plus.

NOS SOURCES POUR CLITO-LOGIE

Les informations contenues dans ce livre viennent de ressources diverses ; des journaux scientifiques, des manuels de sexe (plus précisément *The Guide to Getting it On!* par Paul Joannides, *Les réactions sexuelles* par Bryan Strong (Robert Laffont, 1968), *Human Sexual Response* par William H. Masters et Virginia E. Johnson, *Le petit guide de la sexualité épanouie* (Éditions Tabou, 2009) par Cathy Winks et Anne Semans, et *Elle d'abord... Lui ensuite* par Ian Kerner (Marabout, 2014), des interviews d'experts, des interviews personnelles, et deux sondages en ligne.

LES SONDAGES DE CLITO-LOGIE

Grâce à un sondage anonyme en ligne, nous avons compilé les réponses intimes de 420 femmes et 259 hommes. La plupart des participants ont trouvé le lien du sondage sur le site de littérature érotique féminine *OystersandChocolate.com*. Nous en concluons donc que la majorité, si ce n'est la totalité d'entre eux, sont suffisamment ouverts d'esprit pour lire des nouvelles érotiques. Bon nombre d'histoires pittoresques, de statistiques, de graphiques et de diagrammes de ce livre ont été extrapolés à partir des réponses de ce sondage. Merci cependant de garder à l'esprit que nous ne sommes ni des scientifiques, ni des statisticiennes professionnelles. Toute information tirée de ce sondage contenant des noms, âges et professions a été modifiée pour protéger l'anonymat des intervenants.

SOURCES PROFESSIONNELLES

JOCELYN HART est infirmière-sage-femme diplômée de l'Université de Columbia et pratique en tant que Sage-Femme dans la ville de New York. En plus d'assister à la naissance de centaines de bébés et de travailler avec des femmes enceintes au quotidien, elle a donné une conférence au magasin de sex-toys *Babeland* sur le sexe après l'accouchement.

JENNI SKYLER, est une sexothérapeute et sexologue certifiée. Elle est la directrice de l'Institut Intime de Thérapie en Relations Sexuelles (IISRT) à Boulder, dans le Colorado. Elle a un doctorat en Sexologie Clinique et un Master en psychothérapie du mariage et en thérapie familiale. Elle écrit la rubrique « Sophisticated Sex » pour le *Boulder Weekly* et « Sexpress Yourself » pour le magazine *Kraze*.

LAUREN WOLF est la propriétaire du site *SignatureSensuality.com*, un site de vente en ligne de sex-toys purement féminins. Depuis 2008, Lauren a contribué à réconcilier les femmes avec leur sensualité. Le fait d'être licenciée en biologie moléculaire donne à Lauren une approche de la sexualité, de la sensualité et de l'intimité qui tient à la fois science et émotion.

QUIZ : ÊTES-VOUS UN CLITOLOGISTE AVERTI ?

Avez-vous ce qu'il faut pour rendre votre partenaire heureuse, excitée, chaude et satisfaite ? Testez vos connaissances sur la sexualité féminine pour déterminer si vous êtes un vrai clitologue ou ce qu'il vous manque pour en devenir un.

1. QU'EST-CE QUE LE CLITORIS ?

- a. Une petite bosse de la taille d'un petit pois vers le haut de sa vulve qui la fait jouir si on appuie dessus de manière répétée.
- b. Un organe sexuel, composé de dix-huit parties distinctes, qui n'existe que pour procurer du plaisir.
- c. Un organe sexuel, composé de quatre parties distinctes, qui n'existe que pour procurer du plaisir.
- d. Une petite bosse de la taille d'un petit pois vers le haut de sa vulve qui la fait jouir si on la lèche et la caresse.
- e. Un appareil médical utilisé pour mesurer la force et l'intensité de l'orgasme féminin.

2. QU'EST-CE QUE LE POINT-G ET OÙ SE SITUE-T-IL ?

- a. Aussi appelé le Point des Gars ou la Caverne, on le trouve en général à la cave ou au garage, c'est là qu'une femme vous envoie quand elle en a marre de vos pitreries.
- b. C'est une petite bande de peau qui joint sa chatte à ton trou de balle, on l'appelle aussi le périnée.
- c. C'est une glande située sur le col de l'utérus qui lui donne beaucoup de plaisir si on enfonce le pénis le plus profond possible.
- d. C'est une zone de tissu érectile et spongieux située sur la paroi antérieure du vagin à environ 2,5 à 7,5 cm l'intérieur.
- e. C'est une glande de la taille d'une noix située à 2,5 cm de profondeur dans son trou de balle.

3. QUAND A ÉTÉ INVENTÉ LE PREMIER VIBROMASSEUR ET POUR QUEL USAGE ?

- a. Dans les années 1880, il a été inventé par le médecin Anglais Joseph Mortimer Granville pour traiter les patients qui souffraient de douleurs musculaires.
- b. En 1978, c'était un dispositif de poche utilisé pour la première fois sur un plateau de tournage par la star Américaine du porno Marilyn Chambers.
- c. En 1994, c'était un accessoire bruyant utilisé par le chanteur Marilyn Manson.
- d. En 1987, ça a été introduit par le sexologue Anglais Eric Cartman comme un appareil permettant de traiter les femmes pré-orgasmiques (les femmes qui n'ont jamais vécu l'orgasme).
- e. En 400 avant J.-C. durant la période Yayoi dans le Japon Ancien, les courtisanes japonaises remplissaient un bâton de bambou évidé de petits cailloux qui « vibraient » quand les femmes l'utilisaient pendant l'acte sexuel.

4. QUEL ATTRIBUT MASCULIN EST LE PREMIER DANS LE CLASSEMENT DES PLUS EXCITANTS POUR LES FEMMES ?

- a. Son aptitude à attraper les antilopes.
- b. Sa personnalité.
- c. La taille de ses pieds, de ses mains et de son pénis.
- d. La dureté de son dard.
- e. Son aspect physique (s'il a des poignées d'amour ou des tablettes de chocolat).

5. QUELLE AFFIRMATION EST VRAIE À PROPOS DES LUBRIFIANTS ET DU SEXE ?

- a. La lubrification peut être produite par le point-G.
- b. La lubrification est principalement le résultat d'un afflux de sang important vers le vagin qui fait « suer » les parois vaginales.
- c. La lubrification peut être créée en utilisant des doses généreuses de lubrifiant acheté en magasin.
- d. La lubrification est la preuve qu'elle est excitée et prête à s'envoler.
- e. Les réponses a, b et c.
- f. Toutes les réponses à la fois sont vraies.

6. QUELLE EST LA RÈGLE NUMÉRO UN POUR LUI DONNER DU PLAISIR RIEN QU'AVEC LES DOIGTS ?

- a. S'assurer d'avoir les ongles courts et limés et d'avoir les mains propres.
- b. S'assurer de porter des gants en latex.
- c. Utiliser un lubrifiant antibactérien, comme un désinfectant pour les mains.
- d. Se limiter à trois doigts maximum pour éviter de la faire déchirer.
- e. Les réponses b et c.

7. QUEL EST LE MEILLEUR MOYEN DE PROCURER UN ORGASME À UNE FILLE ?

- a. L'empaler vigoureusement.
- b. Lui susurrer des obscénités au creux de l'oreille.
- c. Se concentrer au minimum 21 minutes sur les préliminaires.
- d. Lui acheter des bijoux onéreux.
- e. C'est un des plus grands mystères de tous les temps.

8. COMMENT ÊTRE CERTAIN QU'ELLE A UN ORGASME ?

- a. Son visage et son torse virent au rouge.
- b. Ses lèvres vaginales deviennent plus foncées, le gland du clitoris se rétracte sous son capuchon.
- c. Elle te demande une cigarette.
- d. Elle utilise un vocabulaire de charretier et elle hurle comme une furie.
- e. Les réponses a et b.

9. QU'EST-CE QUE LE VAJAZZLING ?

- a. Une technique qui consiste à lui titiller le Mont-De-Vénus avec la langue et les lèvres.
- b. Lui chatouiller le vagin du bout des doigts.
- c. L'application de paillettes et de bijoux sur la zone épilée du Mont-De-Vénus.
- d. Le rasage du pubis en forme de diamant.
- e. Aveugler une femme avec des bijoux pour obtenir ses faveurs sexuelles.



10. QU'EST-CE QUE LE COÏT INTERCRURAL ?

- a. Une position sexuelle nommée d'après la déesse Grecque Crura dans laquelle la femme s'allonge sous l'homme dans la position du missionnaire mais relève ses jambes au-dessus des épaules de son partenaire.
- b. Quand la femme suce son partenaire pour l'exciter pour passer ensuite directement à la pénétration à cru (crural).
- c. Le terme scientifique qui désigne l'acte sexuel purement destiné à procréer.
- d. Frotter le pénis entre ses cuisses, ses grandes lèvres et sa vulve – du frottifrotta mais sans les fringues.
- e. Aucune des réponses ci-dessus.

11. QU'EST-CE QUE LE SPLASH CONCEPTION ?

- a. C'est quand un couple pratique la sodomie sans se protéger et que le sperme coule de l'anus vers le vagin et cause la fécondation.
- b. Quand un mec a une soudaine révélation et réalise à quel point la stimulation clitoridienne est importante pour provoquer l'orgasme de sa partenaire.
- c. Quand une femme jouit tellement (en général après de nombreux orgasmes) que son amant a l'impression de s'ébrouer dans un océan de cyprine.
- d. Quand une femme surprend son amant avec un plan à trois dans une piscine.
- e. C'est un autre nom de la fécondation in vitro.

12. QUAND UNE FEMME ÉJACULE, QUEL EST LE NOM DE LA SUBSTANCE QUI "GICLE" ?

- a. L'Urine. Elle vient juste de se lâcher et elle vous pisse dessus. Mon pote, c'est juste un autre nom pour les « golden showers ».
- b. C'est un mythe. Celles qu'on voit dans les pornos sont simulées; c'est de l'eau sucrée expulsée par un petit appareil appelé « l'éjaculateur » et que les réalisateurs dissimulent.
- c. C'est un liquide transparent et alcalin produit par les glandes de Skene, dans la zone spongieuse qui entoure l'urètre.
- d. C'est en fait du sperme de la dernière fois qu'elle expulse avec ses muscles vaginaux.
- e. C'est un fluide vaginal produit par les ovaires et qui s'écoule par le col de l'utérus; l'éjaculation n'a en fait lieu que si elle ovule.

13. QUELLE AFFIRMATION SUR LE DÉSIR ET L'ORGASME FÉMININ EST FAUSSE ?

- a. Si une femme ne jouit pas c'est parce qu'elle n'a que peu ou pas de sentiments pour son partenaire. L'orgasme féminin étant directement lié aux sentiments.
- b. Marilyn Monroe n'a jamais eu d'orgasme avec ses différents époux.
- c. Quand une femme jouit, son corps relâche de l'ocytocine ce qui la détend et crée un lien spécial avec la personne qui vient de la faire jouir.
- d. Certaines poses de yoga permettent d'augmenter l'afflux sanguin vers les parties génitales, ce qui augmente le désir sexuel.
- e. Une femme sera plus naturellement attirée par votre parfum si vous possédez un système immunitaire différent du sien.

14. D'APRÈS LE SONDAGE DU SITE OYSTERSANDCHOCOLATE.COM, QUELLE EST LA PERVERSION QUI PASSIONNE LE PLUS LES FEMMES ?

- a. Le fétichisme du pied.
- b. Le travestisme (elle veut que tu portes des talons).
- c. L'échangisme.
- d. BDSM (Bondage, Domination, Soumission et SadoMasochisme).
- e. Les sports nautiques (intégrer le pipi dans les jeux sexuels).
- f. Les femmes ne sont pas trop branchées sur le fétichisme. Elles préféreraient qu'on ramasse nos chaussettes sales de temps en temps.

RÉPONSES

1. b, 2. d, 3. a, 4. b, 5. e, 6. a, 7. c, 8. e, 9. c, 10. d, 11. a, 12. c, 13. a, 14. d

Comptez un point par réponse correcte. Si vous avez obtenu :

0-3 POINTS, vous êtes un novice du clito.

4-6 POINTS, vous êtes un étudiant du clito.

7-10 POINTS, vous êtes un pro du clito.

11-13 POINTS, vous êtes un captain' clito.

ALL 14 POINTS, vous êtes clitologiste diplômé. Félicitations !

VULVANATOMIE

LA CARTOGRAPHIE COMPLÈTE DE VOTRE NANA PRÉFÉRÉE



Le petit lopin de terre qui se situe entre ses jambes est un terrain complexe. Des grandes lèvres au vagin, ce chapitre offre une carte topographique de la magnifique géographie qui comprend la vulve, le clitoris et le vagin.

Il est normal de se sentir un peu perdu en fixant la merveille qui réside entre les jambes écartées de sa partenaire, pas d'inquiétude - vous n'êtes pas le seul. Ce qui se trouve là en bas ne devrait être qu'une simple question biologique, mais de nombreux scientifiques, experts et autres chercheurs se remuent les méninges à ce sujet depuis un nombre d'années incroyable. De nos jours encore, alors que le vingt et unième siècle est bien entamé, ils n'ont toujours pas résolu ce mystère. Les auteurs d'un livre d'université sur la sexualité humaine avouaient en 2008 : « En dépit de tout ce que nous connaissons déjà, les chercheurs se rendent compte que nous n'avons pas encore cartographié toutes les bases de l'anatomie féminine, particulièrement celles qui sont liées aux stimuli sexuels. Il y a encore pas mal de zones d'ombre sur la taille moyenne du clitoris, l'existence et le fonctionnement du point-G, le rôle de l'orgasme et la localisation du réseau de nerfs qui s'étend dans la cavité pelvienne. »¹

Nous avons examiné tout un éventail d'informations et avons assemblé ce que nous pensons être un atlas utile et complet de votre chaude lapine préférée. (Ne lui dites pas qu'on a dit ça, hein !)

STAN : "COMMENT
TU FAIS POUR
QU'UNE FEMME
T'AIME PLUS QUE
LES AUTRES MECS ?"

CHEF : "C'EST
FACILE. T'AS QU'A
TROUVER SON
CLITO."

- SOUTH PARK, LE FILM :
PLUS LONG, PLUS GRAND ET PAS COUPÉ



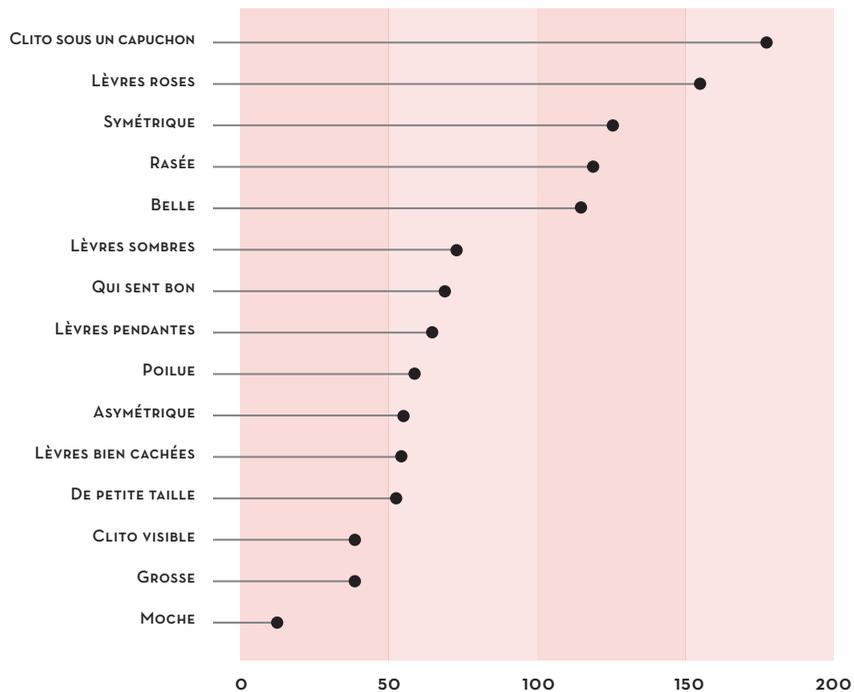
VULVE-VROUM!

Bon les gars, mettons les choses au clair. Quand on parle du sexe des filles, souvent on dit juste « Le vagin ». Mais la vérité est que toutes ces choses charmantes qu'on aperçoit juste en écartant ses délicieuses cuisses composent en fait la VULVE. La vulve inclut les grandes et les petites lèvres, le périnée, les parties visibles du clitoris (*plus d'infos sur cet organe fantastique plus loin dans ce chapitre*), et la butte poilue (ou rasée ou épilée) ou MONT DU PUBIS (qui s'appelle aussi mont de Vénus, d'après la déesse de l'amour).

Si vous avez fréquenté plusieurs femmes, vous avez probablement remarqué que toutes les vulves ne se ressemblent pas. En fait, il y a autant de vulves qu'il y a de femmes différentes. Si votre expérience de la géographie féminine est limitée aux films et aux magazines pornos, ne soyez pas dupe! Les femmes qui exposent leurs parties délicates en public font tout leur possible pour donner à leur vulve le même look sympa, propre et conforme. Certaines d'entre elles optent pour une vaginoplastie ou une labiaplastie chirurgicale dans le but de « créer une apparence plus esthétiquement plaisante »². Et les chattes parfaitement éclairées et de délicieuse apparence qu'on voit dans *Playboy* ont très certainement été retouchées pour apparaître parfaitement symétriques.



CHOISISSEZ LE MEILLEUR MOT POUR DÉCRIRE VOTRE VULVE



Toutes les vulves sont différentes. Voici comment certaines de nos participantes décrivent la leur.

Nous rejetons l'idée que toutes les vulves devraient se ressembler et nous espérons que vous êtes assez mûr pour aimer et apprécier cette grande variété de formes et de tailles. Après tout, ne serait-il pas ennuyeux si toutes les femmes étaient identiques de la couleur des cheveux à la taille des seins ? Il est judicieux d'encourager sa partenaire à aimer ce qu'elle a et à beaucoup la complimenter. Comme le dit le quinqu B.K. : « Je lui dis tout le temps à quel point elle est sexy, quel bon goût elle a, que ses lèvres sont bien enflées, à quel point son clito bombé m'excite ».

Mis à part ses délicieuses grandes lèvres rebondies, son monticule broussailleux ou épilé, et ce mignon petit bout d'autoroute si sensible au plaisir entre son minou et son anus (c.-à-d. son périnée), tout le reste des parties visibles de sa vulve compose le pays des merveilles qu'est son clitoris. N'arrêtez pas de lire maintenant !

LE VAGIN : WAHOU-GIN !

Qu'est-ce que le vagin ? Tout simplement c'est le saint des saints des trous, et très certainement la source de la satisfaction ultime du pénis (oui, les mecs c'est là que vous mettez votre bite - si vous avez de la chance !). Le mot vagin est dérivé du mot latin pour fourreau. C'est une structure longue et flexible qui s'étend de l'ouverture de la vulve (le vestibule) au COL DE L'UTÉRUS (une porte vers l'utérus qui reste fermée la plupart du temps sauf lors de l'accouchement). En plus d'être chaud et humide pour le pénis (ou son sex-toy favori), il sert aussi comme passage pour la naissance et pour l'écoulement des règles. Remarquez bien que le principal de son organe clitoridien se trouve dans les premiers 7,6 cm de l'orifice vaginal, et que les terminaisons nerveuses et les vaisseaux sanguins y sont très abondants. Une fois passé le premier tiers de son vagin, il n'y a quasiment aucune terminaison nerveuse, ce qui veut dire que cette région répond bien à la pression mais à pas grand-chose d'autre. Pendant les ébats avec une partenaire, l'important ce n'est pas à quelle profondeur on s'enfonce (même si quelques femmes apprécient de se faire heurter le col de l'utérus de temps en temps) ; mais plutôt, la judicieuse stimulation de toutes les zones innervées du premier tiers de son vagin, le long de son clitoris.

COQUETTERIE PUBIENNE

Dans les films pornos des années 70, les toisons étaient fournies. Mais en 1980, la star du porno Marilyn Chambers a taillé ses poils pubiens en forme de cœur et rasé ses lèvres pour son apparence dans le film coquin *Insatiable*. L'influence de l'industrie pornographique fait qu'aujourd'hui il est devenu courant pour les femmes de dompter leur touffe de diverses manières.

Dans notre sondage, 78 % des participantes affirment régulièrement se raser, s'épiler ou tailler leurs poils pubiens. Seulement 4 % d'entre elles disent ne rien toucher et laisser la nature faire son œuvre.

La dernière mode en la matière est le vajazzling. C'est l'application de paillettes et de bijoux sur la zone épilée du pubis. L'actrice Jennifer Love Hewitt a admis dans son livre *The Day I Shot Cupid* (2010) qu'elle décore son pubis de cristaux Swarovski. Dans une interview donnée pendant l'émission *Lopez Tonight* en Janvier 2010 elle a même dit que sa « précieuse lady brille comme une boule à facettes ».

CAPTAIN' CLITO AU RAPPORT !

Vous pensez encore que le clitoris est un minuscule machin qui dépasse du haut de la vulve ? Détrompez-vous. On a l'habitude de définir le clitoris en seulement quatre parties (le gland, la hampe, les piliers et les bulbes vestibulaires). Cependant, la Fédération américaine des Centres de Santé Féministes, fondée par Carol Downer, a entrepris des recherches pratiques approfondies sur la vulve dans les années 70 et a établi que le clitoris était constitué d'au moins 18 parties.³ Les éducateurs sexuels contemporains reprennent ces résultats. Dans une interview menée par Paul Ford du *Morning News* en 2004, le Dr Ian Kerner disait à propos du clito, « C'est la tête pensante du plaisir. On stimule un seul nerf et tous les autres nerfs s'activent. Le clitoris a 18 parties distinctes qui contribuent toutes au plaisir ressenti et deux fois plus de fibres nerveuses que le pénis (plus de 8 000). Il a également l'incroyable capacité de produire de multiples orgasmes et aucune autre raison d'exister que le plaisir. »⁴

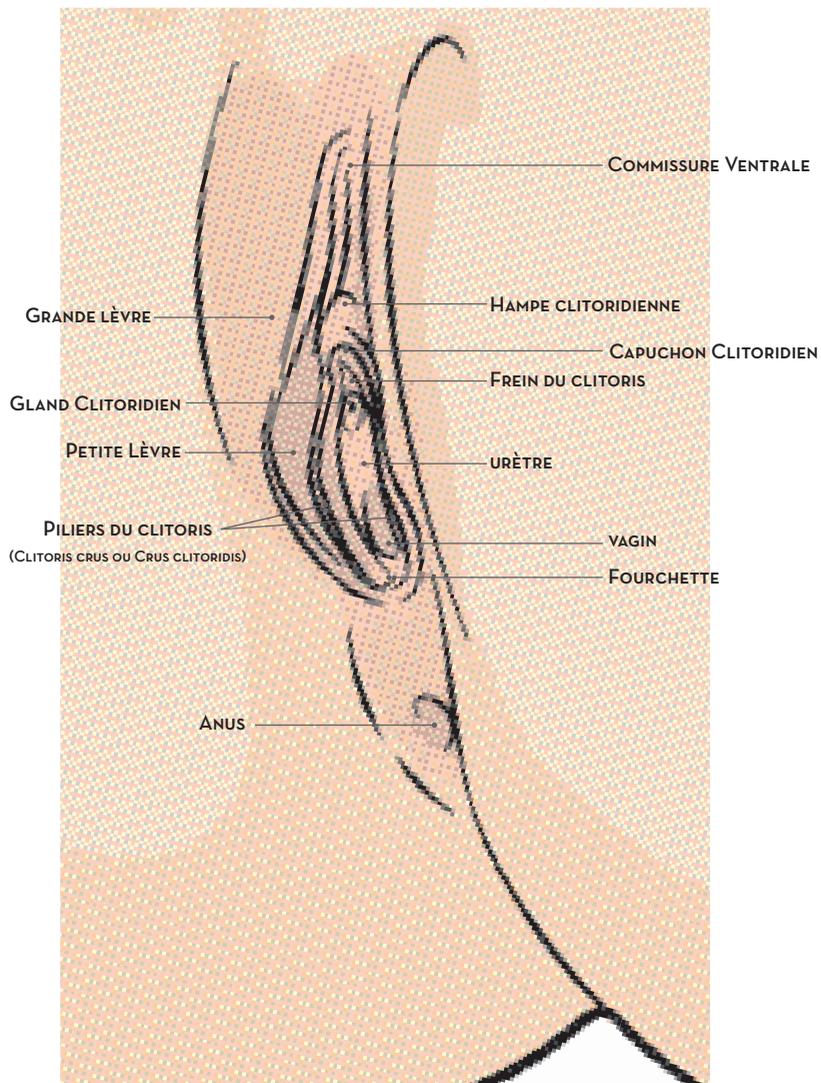
Messieurs, il est temps d'arrêter d'envisager le clitoris comme une simple petite partie très sensible de son minou mais plutôt comme un organe évolué aussi grand (il peut mesurer jusqu'à 20 cm en longueur de la commissure à la fourchette) et probablement bien plus complexe que le pénis.

LES PARTIES QUI LA FERONT RUGIR DE PLAISIR

Quels sont donc ces 18 composants du clitoris et que doit-on connaître à leur sujet ? Voici une synthèse de tous les éléments qui mènent au plaisir avec un grand P.

1. La COMMISSURE VENTRALE est située en haut de la vulve, là où la peau lisse rejoint la peau plus granuleuse des grandes lèvres. Appliquer une légère pression à cet endroit est un bon début pour stimuler indirectement le gland du clitoris. En se masturbant, certaines femmes placent un doigt sur ce point et pressent légèrement ou le massent en formant de petits cercles. Essayez de la toucher à cet endroit durant vos ébats et observez sa réaction.

2. Poursuivez votre chemin en partant de la commissure et en descendant de 1,3 à 2,5 cm vers le **CAPUCHON CLITORIDIEN**. Ce petit pli de peau protège le gland du clitoris et est l'équivalent de votre prépuce (si vous n'êtes pas circoncis). Une caresse légère vers le haut ou un petit coup de langue bien placé sont un bon moyen de s'intéresser à ce petit bout de peau.



REMERCIEMENTS

Ce qui nous a le plus surprises lors de l'écriture de ce livre a été de voir à quel point, pendant toutes ces années, les préjugés et la désinformation ont influencé la compréhension pseudo-scientifique de la sexualité féminine – ainsi que de l'enjeu politique que cela représente.

Nous voudrions tout d'abord remercier les pionniers dans les pas desquels nous marchons, qui ont défendu la sexualité féminine et travaillé avec acharnement à la destruction des hypothèses erronées et autres fausses croyances sur le corps féminin. La liste est non-exhaustive mais nous voudrions citer : William Masters et Virginia Johnson, La Federation of Feminist Women's Health Centers, Rebecca Chalker, Mae West, le Boston Women's Health Book Collective, Margaret Sanger, Cathy Winks et Anne Semans, Gloria Steinem, Ian Kerner, et Tristan Taormino.

Nous adressons notre plus grande gratitude aux expertes géniales que nous avons interrogées et citées dans ce livre (ce sont nos héroïnes) : Jocelyn Hart, Lauren Wolf, et Jenni Skyler.

Un grand merci à nos amies, dans le virtuel et dans la vraie vie, qui ont partagé avec nous leurs expériences intimes et les détails grivois de leur vie sexuelle pour que nous puissions écrire un livre honnête et le plus complet possible.

Toute notre reconnaissance pour Jill Alexander et l'équipe de Quiver.

Enfin, un dernier point, mais non le moindre, toute notre affection pour tout homme qui a l'envie et prend l'initiative d'en apprendre plus sur le corps féminin pour devenir un meilleur amant.

À PROPOS DES AUTEURES

Jordan LaRousse et Samantha Sade sont les auteurs de *Penis Genius* et de *Mastering Your Man from Head to Head*. Elles dirigent et coéditent le premier magazine de littérature érotique féminine en ligne, *Oysters & Chocolate* (www.oysterandchocolate.com). Ce site héberge la très prisée rubrique Courrier du Cœur « Ask Jordan », ainsi que de nombreux tests-produits de sex-toys, critiques de films et de sites internet. Il est aussi à l'origine d'une newsletter sexo à succès. À travers *Oysters & Chocolate*, le duo s'efforce de publier une littérature érotique féminine de qualité tout en s'adressant à des femmes de tout milieu sur un ton à la fois informatif et drôle.